**Пессимизм**

**Изучение Библии: Борьба Агари. (Быт. 21:9-20; 10 мин.)**

Сарра родила Исаака в преклонном возрасте и была беспредельно счастлива, пока ему не исполнилось примерно три года. Затем Измаил, сын Агари и Авраама, которому уже было 17 лет, начал высмеивать Исаака. Сарра, видя это, стала требовать, чтобы Агарь и Измаил были высланы из дома. Тогда Господь сказал Аврааму, чтобы он сделал, как просит Сарра. А затем Господь сказал Аврааму: "Я знаю, что тебе больно, но не беспокойся о будущем Измаила и Агари, матери его, Я позабочусь о них. Сделай то, что Сарра просила тебя, и поскольку Исаак будет твоим наследником, обращайся с ним как с первородным" (ст. 12). "Я позабочусь об Агари и благословлю Измаила, и умножу его потомство так, что он станет великим народом, поскольку он также является твоим сыном" (ст. 13).На следующий день Авраам поговорил с Агарью и рассказал ей обо всем, что сказал ему Господь. Она приняла Божье повеление и когда она была готова идти, Авраам снабдил ее всем необходимым, а также дал пищу и воду на дорогу. Таким образом, мать и сын отправились на юг по одному из торговых путей в направлении Вирсавии (ст.14). Вскоре их запасы воды и пищи иссякли. Ни один из караванов не проходил мимо. Агарь надеялась, что она сможет добраться до Египта. Наконец, она нашла большой куст и сказала Измаилу, чтобы он ждал ее в тени, пока она поищет воды (ст. 15).Она прошла небольшое расстояние, упала на колени и сказала сама себе: "Если Господь хочет, чтобы я умерла от жажды, я согласна, но видеть, как сын умирает на глазах у меня, это слишком много для меня". И она расплакалась (ст. 16). Однако Бог наблюдал за Агарью и слышал плач обоих. Он послал ангела с неба к Агари со словами: "Агарь, не бойся и не беспокойся. Бог видел твои слезы и слышал твою молитву и послал меня, чтобы помочь тебе (ст. 17). Вставай, возвращайся, возьми своего сына, и я покажу тебе, где ты сможешь найти воду. Вы будете жить, и твой сын станет отцом великого народа" (ст. 18). Когда она посмотрела в том направлении, куда указывал ангел, она увидела родник. Быстро побежав, она наполнила свой мех водою, так что теперь у них было достаточно воды для питья (ст. 19). Бог позаботился об Агари и ее сыне, и они пристали к каравану, ехавшему на юг и расположились на окраине Египта. Здесь юноша вырос и стал искусным стрелком (ст. 20).

1. Какие негативные эмоции испытывала Агарь? Авраам? Измаил?
2. Какие из шести Библейских принципов, на основании этого урока, вы обнаруживаете в этом рассказе?

* Бог понимает наши чувства.
* Общение с Богом изменяет отрицательные эмоции.
* Бог может удовлетворить наши эмоциональные нужды.
* Бог использует подготовленных людей для исцеления

глубоких ран.

* Чувства следуют за действиями.
* Мы можем избирать, как мы будем себя чувствовать.

1. Какую весть содержит в себе этот рассказ для родителей заблудших детей?

**Группы обсуждения урока (20 мин.)**

1. Подумайте о том времени, когда общение с Богом изменило наши отрицательные эмоции. Поделитесь об этом с группой.
2. Подумайте о том времени, когда Бог удовлетворил не только наши физические, но и эмоциональные нужды. Поделитесь с группой.
3. Испытали ли вы на своем опыте истинность утверждения "чувства следуют за действиями"? Поделитесь своим опытом с группой.
4. Верите ли вы, что "боль является неизбежной, а страдание необязательным"? Обоснуйте свой ответ.
5. Поделитесь опытом того, как вы решили изменить то единственное, что только возможно в вашей жизни в своем отношении к ситуации.
6. Видите ли вы какие-либо Библейские принципы сегодняшнего урока в рассказе о Линде и Катерине?
7. Какую весть содержит рассказ Катерины Маршал для вас?

**Время для молитв (10 мин.)**

1. Направьте свою группу к молитве отдачи и принятия своих чувств.
2. Встаньте в круг. Если группа больше восьми, поделите ее на меньшие группы по 4-6 человек. Помните, что Иисус присутствует среди вас.
3. Пусть каждый представит себе в реальности Иисуса, снимающего с них бремя недобрых чувств. Свою молитву основывайте на стихе "Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас". Каждый участник может возложить на Господа по одну отрицательному чувству, от которого он хочет избавиться. **(Примечание:** *Некоторые могут возложить свою тревогу или чувства, не называя их конкретно, — Господь понимает их; другие могут предпочесть назвать свои*

*проблемы. Никто не должен чувствовать себя неловко).* Пусть это будут краткие слова отдачи своих чувств Богу. Обращайтесь к каждому по очереди, обходя круг несколько раз, если это понадобится.

1. После 3 — 4 минут высказывания своих нужд, руководитель помолится Господу за принятие их отрицательных чувств.
2. Верой примите облегчение от тяжкого бремени и теперь ожидайте благословений от Господа. Снова обратитесь к каждому члену круга, побуждая их просить Господа о дарах, в которых они нуждаются, т.е. о положительных эмоциях взамен негативных эмоций. Просите не только для себя, но и для ваших детей.
3. Побуждайте, участников высказывать свои нужды в кратких словах, и пусть всякий раз каждый из них просит о чем-либо одном. После трех — четырех минут руководитель завершает эту часть и ведет к следующей части.
4. По желанию, можете взяться за руки и спеть молитвенный гимн для завершения. Один из гимнов может быть: "Что за Друга мы имеем" или "Господь, Тебя люблю"